

# 令和7年度 ラテンエクササイズ教室（月）

## <スケジュール>

| 実施月 | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 単価      | 回数   | 参加料      |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|------|----------|
| 4月  | 7日  | 14日 | 21日 | 28日 |     | 1,000 円 | 12 回 | 12,000 円 |
| 5月  | 12日 | 19日 | 26日 |     |     |         |      |          |
| 6月  | 2日  | 9日  | 16日 | 23日 | 30日 |         |      |          |

※4月だけ、初めて受講される方は、体験受講料が500円（お一人様1回のみ）

|    |    |     |     |     |  |         |      |          |
|----|----|-----|-----|-----|--|---------|------|----------|
| 7月 | 7日 | 14日 | 28日 |     |  | 1,000 円 | 10 回 | 10,000 円 |
| 8月 | 4日 | 18日 | 25日 |     |  |         |      |          |
| 9月 | 1日 | 8日  | 22日 | 29日 |  |         |      |          |

|     |     |     |     |     |  |         |     |         |
|-----|-----|-----|-----|-----|--|---------|-----|---------|
| 10月 | 6日  | 20日 | 27日 |     |  | 1,000 円 | 9 回 | 9,000 円 |
| 11月 | 10日 | 17日 |     |     |  |         |     |         |
| 12月 | 1日  | 8日  | 15日 | 22日 |  |         |     |         |

|    |    |     |     |     |     |         |      |          |
|----|----|-----|-----|-----|-----|---------|------|----------|
| 1月 | 5日 | 19日 | 26日 |     |     | 1,000 円 | 11 回 | 11,000 円 |
| 2月 | 2日 | 9日  | 16日 |     |     |         |      |          |
| 3月 | 2日 | 9日  | 16日 | 23日 | 30日 |         |      |          |

- 【指 導】 日本フィットネス協会 インストラクター 三島 未知子氏  
 【内 容】 陽気なリズムでシェイプアップ！  
 今までラテンダンスをまったくやったことがない方でも、基本から習えます。  
 【時 間】 11：15～12：15  
 【場 所】 1階 第2フィットネスルーム  
 【参加料】 上記、表の通り  
 【対 象】 18歳以上の方（守口市以外の方も可）  
 【定 員】 先着15名（定員を越えた場合は、キャンセル待ち）  
 【服 装】 運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）  
 【持 ち 物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など



### ★注意事項★

#### ●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・※途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約、各クールおひとり様一回限り）

#### ●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

#### ●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
- ・※体育館公式HPからもご確認いただけます。

#### ●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

#### ●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

#### ●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社